



В 2023 году лозунг Всемирного дня донора крови - «Сдавайте кровь, сдавайте плазму крови, делитесь жизнью и делайте это часто!»

Слово «донор» происходит от латинского «danare» – дарить, потому что доноры дарят другим людям не только кровь, но и жизнь.

Донорство не наносит существенного вреда организму. Ведь если вас допустили сдавать кровь, значит вы здоровы!

Преимущества донора:

- У тех, кто сдает кровь регулярно, больше шансов выжить в экстремальных ситуациях, таких как ДТП или несчастный случай. Организм постоянного донора при кровопотере умеет вырабатывать новую кровь быстрее, поэтому быстрее восстанавливается.

- Постоянные доноры отмечают, что меньше болеют простудными заболеваниями. При регулярной сдаче крови костный мозг вырабатывает новые молодые клетки, а это, в свою очередь, дает более сильный иммунитет.

- Бытует мнение, что доноры моложе выглядят и медленнее стареют.

«Донор — человек, дарящий свою кровь, а с нею здоровье — больному, жизнь — умирающему». Станьте донором крови!