

ВЕЛОПРОГУЛКИ

- ✓ Улучшают сон и настроение
- ✓ Снижают риск развития варикоза
- ✓ Очищают организм от токсинов
- ✓ Развивают координацию
- ✓ Помогают снизить вес
- ✓ Дарят силы и энергию
- ✓ Улучшают зрение



Велопогулки – приятный способ улучшить здоровье.

Даже неспешная езда в течение 30-60 минут несколько раз в неделю поможет значительно улучшить самочувствие.

Сегодня – Всемирный день велосипеда.

Еще не обзавелись «железным конем»? Подумайте об этом!