



Кузбасский центр  
Общественного здоровья и  
Медицинской профилактики

## СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

22-28 мая - Неделя профилактики заболеваний  
эндокринной системы

Заболевания щитовидной железы в большинстве случаев обусловлены: недостатком йода, аутоиммунной агрессией, новообразованиями (опухоли, кисты) или радиацией.

При недостатке гормонов щитовидной железы характерны:

- повышенная утомляемость, сонливость
- подавленное настроение, депрессия
- лишний вес, устойчивый к диетам и физическим нагрузкам
- отечность тела и одутловатость лица
- сухость, воспаления и плохая заживляемость кожи
- ломкость и выпадение волос
- сниженное давление, головокружения
- нарушения пищеварения, запоры.

Проявления избытка гормонов:

- чрезмерная возбудимость, бессонница
- тревожность, агрессивность, панические атаки
- немотивированная потеря веса, истощение
- избыточная жирность кожи и волос
- потливость
- повышенное давление, сердцебиение, головная боль
- боль в животе, запоры или диарея.

Симптомы заболевания нарастают постепенно и не проходят после оптимизации питания, режима отдыха и физической активности, а их интенсивность зависит от степени нарушения работы щитовидной железы.