

В России ежегодно проводится масштабная Всероссийская акция **"Освободим Россию от табачного дыма и никотина!"**
, которая призвана подчеркнуть значимость проблемы табакокурения среди жителей страны и привлечь внимание к ее последствиям для своего здоровья и здоровья окружающих.

31 мая 2022 года отмечается Всемирный день ббез табака под девизом **«Табак - угроза нашей окружающей среде»**
.

По данным ВОЗ курение является причиной 85% смертельных исходов от рака легких, бронхов, трахеи, 16% смертей от ишемической болезни сердца, 26% смертей от туберкулеза, 24% инфекций нижних дыхательных путей.

Неприглядная картина в этой области складывается в России. У нас курит около 10% женщин, заядлыми курильщиками являются более 50 — 60% мужчин. Более того, наша страна заняла четвертое место в антирейтинге стран, в которых табак уносит максимальное число жизней, уступив только Китаю, Индии и США.

→ Уроки по профилактике табачной зависимости ←