

С 10.03.2020г. на базе ГБУЗ КО "Кемеровский областной центр медицины катастроф"

организован **единый номер "горячей линии"** ☎ **8-800-201-25-22**

для обращения граждан Кемеровской области,

прибывших из стран эпидемически неблагополучных

по новой коронавирусной инфекции.



ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Амурской области»

Основные симптомы: высокая температура, насморк, сухой кашель, осиплость голоса, одышка, резкая слабость, головная боль

Детям и лицам пожилого возраста поездки крайне нежелательны



При наличии острой необходимости выезда за границу строго соблюдайте следующие меры профилактики:

- 1 Старайтесь избегать мест массового скопления людей, не посещайте рынки, где продаются животные, морепродукты
- 2 Избегайте близкого контакта с лицами, имеющими признаки инфекционных заболеваний
- 3 Используйте медицинские маски
- 4 Тщательно мойте руки с мылом после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи



При первых признаках заболевания обращайтесь за медицинской помощью в лечебные организации и не занимайтесь самолечением!



При обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информируйте медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР и странах Юго-Восточной Азии

Информация о профилактике гриппа