

С 10.03.2020г. на базе ГБУЗ КО "Кемеровский областной центр медицины катастроф"

организован **единый номер "горячей линии"** ☐ **8-800-201-25-22**

для обращения граждан Кемеровской области,

прибывших из стран эпидемически неблагополучных

по новой коронавирусной инфекции.



Управление Роспотребнадзора по Амурской области
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Амурской области»

ОСТОРОЖНО КОРОНАВИРУС

Основные симптомы: высокая температура, насморк, охриплость голоса, одышка, резкая слабость, головная боль

Воздержитесь от поездок в КНР и страны Юго-Восточной Азии
Детям и лицам пожилого возраста поездки в эти страны нежелательны

При наличии острой необходимости выезда в эти страны строго соблюдайте следующие меры предосторожности:

- 1** Старайтесь избегать мест массового скопления людей, рынки, где продаются животные, морепродукты
- 2** Избегайте близкого контакта с лицами, имеющими признаки инфекционных заболеваний
- 3** Используйте медицинские маски
- 4** Тщательно мойте руки с мылом после посещения скопления людей и перед приемом пищи

При первых признаках заболевания обращайтесь за медицинской помощью в лечебные организации и не занимайтесь самолечением

При обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информируйте медицинский персонал о своем состоянии

[Клиника Пульмонологии и туберкулеза](#) [Клиника](#) [Информации о профилактике гриппа](#)