

В мае начинается сезон клещей — переносчиков клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза. Заболевания поражают внутренние органы, включая головной мозг, и могут привести к инвалидности, а в некоторых случаях — к смерти.

Клещ вводит в ранку обезболивающее вещество, поэтому укус незаметен и обнаруживается, как правило, не сразу.

### **Чтобы избежать укусов и заражения, соблюдайте простые правила:**

- собираясь в парк или лес, надевайте максимально закрытую одежду и обувь;
- обработайте одежду и открытые участки тела противоклещевыми препаратами;
- вернувшись домой, проверьте одежду и всё тело, особенно внимательно — область шеи и за ушами;
- не приносите домой букеты полевых и луговых цветов;
- осматривайте домашних животных после выгула;
- чтобы не подхватить клеща, работая на участке, обработайте сад и огород инсектоакарицидными средствами на основе дифлоvidaзина или клофентезина, эффективными против многих видов насекомых и особенно клещей.
- сделайте профилактическую прививку от клещевого энцефалита.

Курс вакцинации отечественным препаратом «Клещ-Э-Вак» состоит из двух введений вакцины с интервалом от 1 до 7 месяцев.

### **Но что делать, если вас всё-таки укусил клещ?**

- Осторожно извлечь клеща пинцетом. Схватить его как можно ближе к коже и плавно потянуть вверх. Нельзя перекручивать и резко дёргать, чтобы не оставить части ротового аппарата в коже, а также заливать клеща спиртом или маслом.
- Продезинфицировать место укуса спиртом или йодом.
- Отнести снятого клеща в поликлинику для исследования на наличие возбудителей заболеваний.

Клеща нужно проверить на возбудителей риккетсиозов, боррелиоза, энцефалита, гранулоцитарного анаплазмоза и моноцитарного эрлихиоза.

Список лабораторий в регионах России, в которых проводят исследования клещей, смотрите [здесь](#)

**Если результат на вирус клещевого энцефалита положительный, а вы непривиты, срочно обратитесь за медицинской помощью. Вам введут иммуноглобулин. Сделать это надо не позднее 96 часов с момента укуса.**