



Тепловой удар – опасное состояние, которое возникает при перегревании человека (длительное нахождение в жарком помещении, например в бане, или на открытом солнце). Нарушается терморегуляция, что приводит к резкому повышению температуры тела, при котором мозг и другие жизненно важные органы не в состоянии

функционировать нормально.

Признаки и симптомы

- Высокая температура тела, иногда достигающая 41 градус.
- Покрасневшая горячая сухая кожа.
- Раздражительность.
- Судороги.
- Прогрессирующая потеря сознания.
- Учащенный слабый пульс, переходящий в аритмию.
- Учащенное поверхностное дыхание.

Первая помощь

Поместите пострадавшего в прохладном месте, дайте ему охлажденной воды.

Расстегните тесную и снимите пропитанную потом одежду.

Приложите прохладный мокрый компресс, поместив его в паховую область, в каждую из подмышечных впадин и на шею. Охладите тело пострадавшего мокрыми полотенцами или простынями, обеспечьте вентиляцию воздуха.

Внимательно следите за состоянием пострадавшего, не втирайте в кожу спирт, так как он приводит к закрытию пор и препятствует выходу тепла.

При тепловом ударе у пострадавшего может остановиться дыхание или наступить инфаркт миокарда.

Будьте готовы к проведению искусственной вентиляции легких или реанимационных мероприятий.