

Уход за новорожденным

Одевание

- Не кутать!
- Одевать ребенка на один слой **меньше**, чем себя
- Пеленать под грудку, или совсем не пеленать
- Шапочку дома надевать только после купания
- Температура в комнате не должна превышать 25 градусов
- Обязательно проветривать помещение
- Использовать памперсы желательно только по мере необходимости
- Чаще проводить «воздушные ванны»

Кормление

- Кормить по требованию, время кормления 5 – 15 минут
- При кормлении ребенок должен захватывать сосок и околососковую область
- Поить водой (из ложечки) только по мере необходимости
- После кормления поддержать ребенка «столбиком», а грудь сцедить
- Питание мамы разнообразное, под контролем состояния ребенка
- Не приучать к пустышке и к бутылке с соской

Гигиена

- Купать ежедневно
- В воду для купания можно добавлять: «марганцовку», отвары ромашки, череды, л. листа
- После купания прижигать пупочную ранку спиртом или «зеленкой»
- Обрабатывать складочки маслами, детскими кремами, присыпкой (на выбор)

- Промывать глазки кипяченой водой ватными дисками от наружного угла к внутреннему
- Чистить носик и ушки скрученными ватными жгутиками, можно использовать солевые капли в нос (салин, маример и т.д.)

Вероятные проблемы

- **Температура тела** ребенка зависит от температуры окружающей среды и **в норме** может колебаться от 36,0 до 38,0 градусов. Для поддержания средней нормальной температуры тела (36,6 градусов) можно использовать физические методы согревания или охлаждения. Жаропонижающий препарат **парацетамол** (таблетки, сиропы, свечи).

- **Боль в животе.** До 3х месячного возраста происходит заселение кишечника микробами и у ребенка часто возникают колики, нарушения стула (запоры, разжижение), повышенное газообразование. **Лечебные мероприятия:** массаж живота по часовой стрелке через теплую пеленку, лечебная гимнастика, выкладывать на животик, очистительная клизма (в самом крайнем случае).
Лекарственные препараты
: ветрогонные (отвар семян укропа, плантекс, эспумизан), адсорбенты (активированный уголь, смекта).

- **Аллергическая сыпь** возможна на какие-либо продукты в питании мамы, на мыло, стиральный порошок, крема, присыпки и т.д. **Лечебные мероприятия** :
выявить и убрать аллерген, купание в отваре череды.
Лекарственные препараты
: фенистил (капли и гель).

- **Сыпь «манкообразная»** - купание в отваре ромашки, прижигать «зеленкой»

- **Опрелости** – купание в отваре лаврового листа, мази, содержащие цинк.

Не использовать аспирин (ацетилсалициловая кислота) и нафтизин!